

کاربرد مدل فرایند رویکرد اقدام بهداشتی به منظور تعیین عوامل مؤثر بر فعالیت جسمانی در مبتلایان به پرفشاری خون

پذیرش: ۱۳۹۹/۰۳/۱۳

دریافت: ۱۳۹۹/۰۱/۱۱

عیسی محمدی زیدی^{۱*} هادی مرشدی^۲ عبدالله شکوهی^۳

۱. دانشیار آموزش بهداشت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران ۲. استادیار آموزش بهداشت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران ۳. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، مرکز تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

چکیده

مقدمه و هدف: فعالیت جسمانی، نقش انکارناپذیری در تسریع روند بهبودی و پیشگیری از عوارض در افراد مبتلا به پرفشاری خون ایفا می‌کند. مطالعه حاضر با هدف تعیین عوامل مؤثر بر فعالیت جسمانی در افراد مبتلا به پرفشاری خون با استفاده از مدل رویکرد فرایند اقدام بهداشتی (HAPA) در سال ۹۸-۱۳۹۷ انجام گرفت.

روش کار: با روش نمونه‌گیری آسان، ۱۷۶ فرد مبتلا به پرفشاری خون از مراکز جامع سلامت شهر آستانه اشرفیه برای شرکت در مطالعه توصیفی مقطعی انتخاب شدند. داده‌ها با پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه بین المللی فعالیت جسمانی و مقیاس‌های مرتبط با مدل HAPA اندازه‌گیری و با نرم افزار AMOS نسخه ۲۲ و آزمون‌های کای اسکوئر، تی مستقل، ضریب همبستگی و آنالیز مسیر تحلیل شدند.

یافته‌ها: قصد، خودکارآمدی مقابله، خودکارآمدی عمل و انتظار پیامد با فعالیت جسمانی همبستگی معناداری داشتند ($p < 0/05$). همچنین، خودکارآمدی عمل، انتظار پیامد، خطر درک شده بر قصد تأثیر معنادار داشتند ($p < 0/05$). ضریب مسیر بین قصد ($p < 0/05$) و خودکارآمدی مقابله ($p < 0/01$) با فعالیت جسمانی معنادار بود. نهایتاً مدل HAPA به خوبی با داده‌ها برازش داشت و سازه‌های آن به ترتیب ۴۵٪ و ۳۱٪ واریانس قصد و رفتار را توصیف کردند.

نتیجه‌گیری: نتایج پژوهش بر نقش متغیرهای روانشناختی مانند خودکارآمدی عمل، خودکارآمدی مقابله، انتظار پیامد و خطر درک‌شده در انجام فعالیت جسمانی منظم تأکید و ضمناً استفاده از مدل HAPA برای تبیین عوامل مؤثر بر فعالیت جسمانی در افراد مبتلا به پرفشاری خون را پیشنهاد کرد.

کلیدواژه‌ها: فعالیت جسمانی، پرفشاری خون، خطر درک شده، خودکارآمدی

* نویسنده مسئول: دانشیار آموزش بهداشت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

نمبر: ۰۲۸۳۳۳۵۷۳۳۸

تلفن: ۰۹۱۲۴۱۴۶۵۰۰

ایمیل: easamohammadizeidi@gmail.com

Application of the Health Action Process Approach (HAPA) Model to Determine Factors Affecting Physical Activity in Hypertensive Patients

Received: 30 Mar 2020

Accepted: 2 Jun 2020

Isa Mohammadi Zeidi^{1*} Hadi Morshedi² Abdollah Shokohi³

1. Associate Professor of Health Education, Social Determinants of Health Research Center, Research Institute for Prevention of Non-Communicable Diseases, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran
2. Assistant Professor of Health Education, Social Determinants of Health Research Center, Research Institute for Prevention of Non-Communicable Diseases, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran
3. MSc Student of Health Education, Student Research Committee Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran.

Abstract

Introduction: Physical activity plays an undeniable role in accelerating the recovery and prevention of complications in hypertensive patients. The purpose of this study was to determine factors affecting physical activity in hypertensive patients using Health Action Process Approach (HAPA) model in 2019-2020.

Materials and methods: By convenience sampling, 176 hypertensive patients from the health care centers of Astaneh-ye Ashrafiyeh city were selected to participate in this descriptive cross-sectional study. Data were measured by demographic information questionnaire, International Physical Activity Questionnaire and HAPA Model related Scales. Data were analyzed using AMOS 22.0 software and chi-square, independent t-test, Pearson correlation coefficient and path analysis.

Results: Intention, coping self-efficacy, action self-efficacy, and outcome expectancies were significantly correlated with physical activity ($p < 0.05$). Also, action self-efficacy, outcome expectancies, perceived risks had significant effect on intention ($p < 0.01$). Moreover, the path coefficient between intention ($p < 0.05$) and coping self-efficacy ($p < 0.01$) with physical activity behavior was significant. Finally, the HAPA model fitted well to the data and its constructs described 45% and 31% of the variance in intention and physical activity behavior, respectively.

Conclusion: The results emphasized the role of psychological variables such as action self-efficacy, coping self-efficacy, outcome expectancies and perceived risks in regular physical activity and also suggested the use of HAPA model for explaining factors affecting regular physical activity in hypertensive patients.

Keywords: Physical activity, Hypertension, Perceived risk, Self-efficacy

Corresponding Author: Associate Professor, Social Determinants of Health Research Center, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

Email: easamohammadizeidi@gail.com **Tel:** +989124146500 **Fax:** +982833357328